



ABONNEMENT SPORT SANTE

contact.centreathena@gmail.com



04 92 56 28 45

FORMULE 1	FORMULE 2	FORMULE 3	FORMULE 4
ABONNEMENT 6 MOIS CARDIO	ABONNEMENT 12 MOIS CARDIO	PACK 15 SEANCES	PACK 30 SEANCES
50 € / MOIS	45 € / MOIS	200 €	360 €
2 bilans 2 séances d'1h30 / semaine (groupe 8 pers max) Application smartphone Brassard connecté*	2 bilans 2 séances d'1h30 / semaine (groupe 8 pers max) Application smartphone Brassard connecté*	2 bilans 15 séances au choix : ✓ cardio ✓ stretching ✓ gym ✓ ateliers en circuit	2 bilans 30 séances au choix : ✓ cardio ✓ stretching ✓ gym ✓ ateliers en circuit

*prévoir l'achat du brassard : 30 € (non inclus dans l'abonnement mensuel)

AGENDA SPORT SANTE

/	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Cardio	De 8h30 à 10h	De 18h00 à 20h00	De 8h30 à 10h et De 18h à 20h00	/
Gym	/	De 9h à 10h	/	/
Stretching*	/	De 10h à 11h	/	/
Yoga*	18h30		/	14h30

* groupe de 6 pers max

Le sport sur ordonnance s'adresse également aux personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD) et est prescrit par votre médecin traitant.

Non remboursé à ce jour par la CPAM, certaines mutuelles ont pris le parti de prendre en charge le sport sur ordonnance pour leurs adhérents souffrant d'affection de longue durée.

**RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN
ET DE VOTRE MUTUELLE**