

Bilan de la Condition Physique (BCP) 40 euros (sans obligation d'intégrer un programme)

FORMULE 1	FORMULE 2	FORMULE 3	FORMULE 4
ABONNEMENT 6 MOIS CARDIO	ABONNEMENT 12 MOIS CARDIO	PACK 15 SEANCES	PACK 30 SEANCES
50 € / MOIS	45 € / MOIS	200 €	360 €
3 bilans (initial, à 3 mois et à 6 mois)	3 bilans (initial, à 3 mois et à 6 mois)	3 bilans (initial, à 3 mois et à 6 mois)	3 bilans (initial, à 3 mois et à 6 mois)
2 séances d'1h30 / semaine (groupe 10 pers max)	2 séances d'1h30 / semaine (groupe 10 pers max)	15 séances au choix : ✓ cardio ✓ stretching ✓ gym ✓ Pilates	30 séances au choix : ✓ cardio ✓ stretching ✓ gym ✓ Pilate
Application smartphone	Application smartphone		
Brassard connecté*	Brassard connecté*		

*prévoir l'achat du brassard : 30 € (non inclus dans l'abonnement mensuel)

Chèque Vacances et Chèque sport ANCV acceptés



AGENDA SPORT SANTE

/	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Cardio	De 8h30 à 10h	De 18h à 20h	De 18h à 20h	De 8h30 à 10h
Gym*	/	De 8h30 à 9h30	/	/
Stretching*	/	De 9h30 à 10h30	/	/
Pilates			De 9h à 10h	
Yoga**	De 18h à 19h Et de 19h15 à 20h15			De 18h30 à 19h30
Jardin Thérapeutique + 1h d'activité physique adaptée***	A partir de 9h			A partir de 9h

* Groupe de 6 pers max

** Tarifs sur demande au **06 47 77 64 09**

*** Entièrement pris en charge pour les personnes souffrant d'une ALD. Infos au **06 06 50 12 91**

Le sport sur ordonnance s'adresse également aux personnes atteintes d'une affection de longue durée (ALD) et est prescrit par votre médecin traitant.

Non remboursé à ce jour par la CPAM, certaines mutuelles ont pris le parti de prendre en charge le sport sur ordonnance pour leurs adhérents souffrant d'affection de longue durée.

**RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN
ET DE VOTRE MUTUELLE**